

8.B

Zadání úkolů: 11.-15.5.2020

Český jazyk

Práce s literárním textem, čtení s porozuměním – téma Regionální pověst II – pracovní listy zaslány e-mailem, vloženy na Teams, prosím o vypracování a zaslání zpět do 18. 5. 2020.

Upravené zadání platí také pro skupinu B.

Stále opakování větných členů - <https://www.umimecesky.cz/rozbory#kc171>

Průběžně zůstává četba knihy, příprava referátu o přečtené knize – prosím zaslat.

Konzultace na telefonu číslo 602 496 124, e-mail janasajova@seznam.cz, Skype individuálně po předchozí dohodě.

Český jazyk nápravný

Skladba – souvětí souřadné a podřadné, spojovací výrazy v souvětí – samostatný pracovní list dle učebnice str. 76, cv. 2 - zaslán e-mailem a vložen na Teams, prosím o vypracování a zaslání zpět do 18. 5. 2020. Upravené zadání platí také pro skupinu B.

Matematika

Milí žáci, ve výuce budeme na opakování učiva používat webový systém Umíme. Postupujte následovně:

- 1) Běžte na stránku www.umimeto.org
- 2) Klikněte na 'Přihlásit se' a vytvořte si účet.
- 3) Po vytvoření účtu klikněte na 'Jsem student'.
- 4) Zadejte heslo: F9W5Z
- 5) Pokuste se vypracovat zadané zkušební úlohy na práci s grafy. Naleznete je v sekci domácí úlohy (umíme matiku). Splnění úkolů do pondělí 18. 5. 10:00 hodin.

Anglický jazyk

Opakování otázky v předpřítomném čase

Trénujte otázky v předpřítomném čase online

Vypracujte PS s. 53/4 *Have you ever done something to help the environment?*

Have you ever + 3. tvar slovesa ? Už jsi někdy...?

Už jsi někdy něco udělal pro pomoc životnímu prostředí ? - Odpovězte za Bena a Ben odpovídá:

YES, I have. /NO, I haven't. - podle označení

Vyzkoušejte poslech v PS str. 48/1 (CD v PS). Zkuste zjistit, jestli si lidé o tématu povídají, pokud ano, zatrhněte

Procvičovat můžete i na www.alfbook.cz kód: ucimesedoma *Project 3/5 C,D Experiences*

www.scholaviva.wordpress.com domácí úkoly 8.B

Domácí úkoly na novaanglictina@seznam.cz

Německý jazyk

Pracovní list s překladem a časováním sloves bude zaslán na vaše e-mail adresy.

Dostala jsem velmi málo prací z minulého týdne od vás, takže se polepšete. Práce ke kontrole mi odesílejte ve Wordu, email: davidova.viola@seznam.cz

Dějepis

Učebnice str. 82-84. Nejdříve si vypracujte stranu 36 v PS podle opakovací stránky v učebnici na str. 82. Potom si pozorně přečtete o společnosti v polovině 19. století na str.83 a nevynechejte ani texty u obrázků. Na str. 84 si přečtete o emancipaci žen a do sešitu si opište rámeček. Kdo si chce udělat svůj zápis, budu jen ráda. V PS na str. 37 vypracujete cvičení 1 a 2 k této látce. Pošlete mi též vypracování.

Zeměpis

Projděte si v učebnici „Lidé a hospodářství“ kapitolu „Světové hospodářství“ od strany 9 po stranu 13. Potom si projděte kapitolu „Zemědělství, rybolov, lov, lesní a vodní hospodářství“ od strany 14 po stranu 20, kde si přečtete shrnutí. V emailu a na Teamsech dostanete ofocený pracovní list, který vypracovaný mi pošlete nebo dáte do své složky na Teamsy.

Chemie

Uč. str.83 – nové učivo „ Co jsou dvouprvkové sloučeniny?“ – přečtete a otočíte na druhou stranu, kde si pozorně přečtete celou stránku 84. Do sešitu si napíšete nadpis Vznik oxidů a jejich názvosloví. Opíšete žluté rámečky a žluté schéma, potom opíšete vše důležité o oxidačním čísle. Opíšete také dva příklady oxid měďnatý a oxid uhličitý. Na straně 85 je tabulka 20, kterou si celou opíšete do sešitu. Je to důležité pro pochopení tvoření vzorců a názvosloví. Koncovky –ný, -natý, -itý.....se musíte naučit nazpaměť. V PS si udělejte na str.33 cv. 1 a 2.

Přírodopis

Učivo: **Pohlavní soustava**, učebnice str. 97-99

Na vaše e-mail adresy bude zaslána prezentace učiva **Pohlavní soustava**.

Prezentace bude nahrána do složky PŘ v M Teams.

Zajímavé odkazy:

Pohlavní soustava - muž:

<https://www.youtube.com/watch?v=5VsG2jMIDb0>

Pohlavní soustava - žena:

http://www.zsval.cz/doc/2019_2020/vyuka/prirodopis/zenska_pohlavni_soustava.mp4

Úkol: před spuštěním online testu se podívejte na prezentaci a pracujte s učebnicí.

Online procvičování (prosím o informaci, jak jste byli úspěšní), termín splnění:**15.5.**

Rozmnožovací soustava

http://www.zshavl.cz/prirodopis/materialy/8/rozmnozovaci_soustava/rozmnozovaci_soustava_doplnovacicviceni_57_Pr8_multi/rozmnozovaci_soustava_doplnovacicviceni.htm

Fyzika

Doplňná prezentace o ZVUKU obsahuje infrazvuk a ultrazvuk a sluchový orgán. K tomu je pracovní list. K opakování on-line test v Teamsech (bude zadán v úterý). Stále platí i zápis v pracovním listu – vyplněné stránky 49 a 50, nemám od všech!

Výchova ke zdraví

V rámci prevence bude v Teamsech odkaz na video. Koukněte a každý mi pošlete váš komentář k tomu co jste viděli do chatu v Teamsu nebo do mailu. Text bude mít aspoň (minimálně) 5 vět.

Občanská výchova

Vypiš současné politické strany.

Vyhledej a vysvětli význam pojmů:

- pluralita
- koalice
- opozice
- politika

Volitelný předmět Informatika

Na mail dostane každý z vás kód pro přihlášení se do aplikace Mount Blue, která je ke stažení (dostanete postup jak se přihlásit). Procvičujte psaní všemi deseti.

Volitelný předmět Domácnost

Připravte si zeleninový salát Coleslaw s Romanem Paulusem.

<https://www.youtube.com/watch?v=PytzR853vn4> . Výborný jen tak s pečivem, k masu nebo do hamburgerů.

Výtvarná výchova

Namalujte si mísu s ovocem. Inspiraci najdete na:

<https://www.youtube.com/watch?v=vGG2qhpQfzo>

Pracovní výchova, skupina 2

Druhou neděli v květnu mají maminky svátek. Možná jste maminku už potěšili kytičkou nebo dárkem a možná někteří zapoměli. Maminku kytičkou však potěšíte vždy. Vytvořte pěknou kytičku z lučního kvítí a dejte mamince. Pošlete mi foto.

Hudební výchova

Vyber si jednoho z uvedených hudebních skladatelů a napiš na něj referát(narození kdy, kde, život, dílo). Referát pošli na adresu: davidova.viola@seznam.cz

Napiš pod referát, jakou ukázkou jsi si na www.youtube.com od autora poslechl(a).

Autoři:HAYDN,MOZART,BEETHOVEN,CHOPIN,VERDI

Tělesná výchova

Výsledky dopravního testu:

1AB, 2A, 3AC, 4C, 5BC, 6C, 7AC, 8BC, 9A, 10A, 11B, 12AB, 13A, 14A, 15 AC, 16C, 17AC, 18B, 19C, 20B.

POKRAČOVÁNÍ DOBROVOLNÉHO PLÁNU (5KM ZA 5TÝDNŮ). POKUD SI ZKUSÍTE TRÉNINK, VŽDY DBEJTE VŠECH PRAVIDEL BEZPEČNOSTI 😊. Místo běhu lze zařadit pouze chůzi.

2. TÝDEN

Pondělí: Indiánský běh 30 min: 5 min svižné chůze na zahřátí, 2,5 min volný běh – 30 vteřin chůze, **úterý: lehké posilování s důrazem na nohy 30-45 minut**, **středa: volno**, **čtvrtek: indiánský běh 30 min:** 5 min svižné chůze, 3 min volný běh, kdykoliv 3x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **pátek: volno**, **sobota: indiánský běh 30 min:** 5 minut svižné chůze, 3 min volný běh – 1 min chůze, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlíte, **neděle: volno, procházka.**

3. TÝDEN

Pondělí: Indiánský běh 30 min: 5 minut svižné chůze, 5 min volný běh – 1 min chůze, 5x kdykoliv během tréninku udělejte 5 výpadů na každou nohu a 10 poskoků, **úterý: volno, aktivní odpočinek**, **středa: 5 min svižné chůze, zkuste 20-25 min souvislého volného běhu** – budete-li potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůzi, **čtvrtek: volno**, **pátek: indiánský běh 35 min:** 5 min svižné chůze, 5 min pomalý běh – 30 vteřin chůze, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **sobota: volno**, **neděle: oblíbená aerobní aktivita v pohodovém tempu.**

4. TÝDEN

Pondělí: 5 min svižné chůze na zahřátí, **20-25 min souvislého volného běhu** – pokud budete potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůze, **úterý: volno**, **středa: 5 min svižné chůze, 25-30 min souvislého volného běhu** – budete-li potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůze, podle nálady několikrát na chvíli mírně zrychlete, **čtvrtek: lehké posilování s důrazem na nohy 30-45 min**, **pátek: volno**, **sobota: indiánský běh 40 min:** 5 min svižné chůze, 6 min pomalý běh 30 vteřin chůze, 5x kdykoliv během tréninku udělejte 5 výpadů na každou nohu a 10 kvalitních dřepů, **neděle: volno.**

5. TÝDEN

Pondělí: 5 min svižné chůze, **25-30 minut souvislého volného běhu**, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **úterý – relaxace**, **středa: 5 min svižné chůze, 20-25 souvislého volného běhu**, **čtvrtek: volno**, **pátek: rozcvičení před závodem 15-20 minut:** velmi volný běh prokládaný chůzí, běžecká abeceda, volný běh a v něm 3x na cca 10 sekund zrychlit, strečink, **sobota: BĚH PĚT KILOMETRŮ 😊**, **neděle: 15 minut lehkého běhu nebo delší procházka či výlet v mírné intenzitě 😊.**

Pokud dojdete na konec plánu nebo si ho jen pročtete, všimnete si, že každý výkon musí mít řádnou přípravu a odpočinek, který je stejně důležitý jako pohybová aktivita. Pohybu zdar 😊. (Kondice, srpen 2017)