

## 7.B

### Zadání úkolů: 11.-15.5.2020

#### Český jazyk

Práce s literárním textem, čtení s porozuměním – téma Regionální pověst II – pracovní listy zaslány e-mailem, vloženy na Teams, prosím o vypracování a zaslání zpět do 18. 5. 2020.

Průběžný úkol - procvičování větných členů - <https://www.umimecesky.cz/rozbory#kc171>

Stále zůstává četba knihy, příprava referátu o přečtené knize – prosím zaslat.

Konzultace na telefonu číslo 602 496 124, e-mail janasajova@seznam.cz, Skype individuálně po předchozí dohodě.

#### Český jazyk nápravný

Pravopis – psaní velkých písmen ve vlastních jménech - pracovní sešit str. 47, cvičení 4, 5, teorie v učebnici str. 101. Kdo může, prosím zaslat ke kontrole do 18. 5. 2020.

#### Matematika

Milí žáci, na chvíli si odpočineme od geometrie a ve výuce budeme na opakování učiva používat webový systém Umíme. Postupujte následovně:

- 1) Běžte na stránku [www.umimeto.org](http://www.umimeto.org)
- 2) Klikněte na 'Přihlásit se' a vytvořte si účet.
- 3) Po vytvoření účtu klikněte na 'Jsem student'.
- 4) Zadejte heslo: S7J3G
- 5) Pokuste se vypracovat zadané zkušební úlohy na opakování zlomků. Naleznete je v sekci domácí úlohy (umíme matiku). Splnění úkolů do pondělí 18. 5. 10:00 hodin.

#### Finanční a ekonomická gramotnost

Průběžné téma Produkty finančního trhu – prosím prostudujte na internetu, ujasněte si pojmy věřitel, dlužník.

#### Anglický jazyk

- procvičujte si slovní zásobu v Quizletu nebo podle svých přehledů (*Family, Life stages*)
  - opakujte si nepravidelná slovesa, věty minulém čase v Quizletu online a vypracujte dvě online cvičení (odkazy na stránkách)
  - procvičujte si fráze *How was your weekend?* v Quizletu a vypracujte cvičení v pracovním listu (ke stažení na stránkách)
  - trénujte své poslechové dovednosti a vypracujte poslech podle zadání v pracovním listu (ke stažení na stránkách)
  - rozšiřte si slovní zásobu na téma FREE TIME ACTIVITIES
- 1.přehled najdete ke stažení na stránkách
  - 2.trénujte v Quizletu online
- Zadané úkoly pošlete na e-mail [anglictina.scholaviva@gmail.com](mailto:anglictina.scholaviva@gmail.com) nebo na WhatsApp.*
- Odkazy na všechny online aktivity najdete na stránkách [www.scholaviva.wordpress.com](http://www.scholaviva.wordpress.com) v rubrice Domácí úkoly a testy 7. B.*
- Všechny pracovní listy si ukládejte / označujte názvem **PROJECT 3**.*

## Německý jazyk

Pracovní list s překladem a časováním sloves bude zaslán na vaše e-mail adresy. Práce ke kontrole mi odesílejte ve Wordu, email: davidova.viola@seznam.cz

## Zeměpis

Austrálie - pracovní listy zaslány na vaše e-mail adresy.

## Přírodopis

Učivo: **Vegetativní rozmnožování, život rostlin, nahosemenné rostliny** - učence str. 88 -92  
Na vaše e-mail adresy bude pro lepší názornost a k poznávání vybraných druhů zaslána **prezentace Nahosemenné rostliny + přehled učiva Vegetativní rozmnožování rostlin, život rostlin a nahosemenné rostliny.**

Přehled učiva a prezentace budou nahrány do složky PŘ v M Teams.

**Úkol:** před spuštěním online testu se podívejte na prezentaci a pracujte s učebnicí, otázky jsem čerpala z těchto zdrojů.

Online procvičování - napiš svoje jméno, ne přezdívku; termín splnění:**15.5.**

### Nahosemenné rostliny

[https://kahoot.it/challenge/02845993?challenge-id=ada92553-7e42-4d9b-8de0-14f27f46234e\\_1589119671632](https://kahoot.it/challenge/02845993?challenge-id=ada92553-7e42-4d9b-8de0-14f27f46234e_1589119671632)

## Fyzika

SVĚTELNÉ JEVY – v Teamsech je pátá část zápisu látky, tentokrát o ČOČKÁCH a LOMU SVĚTLA. Přečti si ji a s pomocí ní udělej v pracovním sešitu str. 55 a 56. Test v on-line verzi bude vložen do Teamsu. Budeme opakovat a řešit společně na on-line výuce **ve středu od 10:30.**

Výsledky pracovního sešitu pro ty, kdo nebudou na online výuce, budou na konci týdne v Teamsech ve složce.

Pro ty, co nepoužívají Teams, zašlu učivo i odkaz na on-line test v mailu. Nemám ale dosud od vás žádné zpětné úkoly.

## Dějepis

Pokračovat ve studiu textů učebnice str. 124-127 – Rusko a Turecko v pozdním středověku, podle nich a e-mailem zaslanych Zápisů doplňovat úkoly v Pracovním sešitě na stranách 51-52.

## Volitelný předmět Anglický jazyk – konverzace

- podívejte se na anglický seriál nebo film, poslouchejte anglická videa nebo písničky podle vlastního výběru

## Volitelný předmět SVP – Přírodopis

Domácí zvířata: třídění, péče, chovné stanice. Napiš referát: Domácí zvíře.

<https://dum.rvp.cz/materialy/chov-domacich-zvirat.html>, Psí kamarádi

<https://akela.mendelu.cz/~xzichov4/stene.html>, Klub přátel chodského psa

<http://www.kpchp.org/>, - youtube.com – podívej se na video o chovu domácích zvířat

## Pracovní výchova, skupina 2

Průběžné téma Ovocné stromy a keře – prosím prostudujte na internetu, jaké ovocné stromy a keře jsou vhodné k pěstování v našich zeměpisných šířkách. Pokud máte vlastní zkušenost, podělte se o ni.

## Výtvarná výchova

Téma Architektura, malujeme město – vlastní pozorování nebo využití fotografie - volná technika, zaměření na detail.

## Hudební výchova

Česká vážná hudba 20. století: <http://www.antologiehudby.cz/texty.php?obdobi=7>

## Tělesná výchova

Výsledky dopravního testu:

1AB, 2A, 3AC, 4C, 5BC, 6C, 7AC, 8BC, 9A, 10A, 11B, 12AB, 13A, 14A, 15 AC, 16C, 17AC, 18B, 19C, 20B.

**POKRAČOVÁNÍ DOBROVOLNÉHO PLÁNU (5KM ZA 5TÝDNŮ). POKUD SI ZKUSÍTE TRÉNINK, VŽDY DBEJTE VŠECH PRAVIDEL BEZPEČNOSTI ☺. Místo běhu lze zařadit pouze chůzi.**

### 2. TÝDEN

**Pondělí: Indiánský běh 30 min:** 5 min svižné chůze na zahřátí, 2,5 min volný běh – 30 vteřin chůze, **úterý: lehké posilování s důrazem na nohy 30-45 minut, středa: volno, čtvrtek: indiánský běh 30 min:** 5 min svižné chůze, 3 min volný běh, kdykoliv 3x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **pátek: volno, sobota: indiánský běh 30 min:** 5minut svižné chůze, 3 min volný běh – 1 min chůze, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlíte, **neděle: volno, procházka.**

### 3. TÝDEN

**Pondělí: Indiánský běh 30 min:** 5 minut svižné chůze, 5 min volný běh – 1 min chůze, 5x kdykoliv během tréninku udělejte 5 výpadů na každou nohu a 10 poskoků, **úterý: volno, aktivní odpočinek, středa: 5 min svižné chůze, zkuste 20-25 min souvislého volného běhu –** budete-li potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůzi, **čtvrtek: volno, pátek: indiánský běh 35 min:** 5 min svižné chůze, 5 min pomalý běh – 30 vteřin chůze, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **sobota: volno, neděle: oblíbená aerobní aktivita v pohodovém tempu.**

### 4. TÝDEN

**Pondělí:** 5 min svižné chůze na zahřátí, **20-25 min souvislého volného běhu –** pokud budete potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůze, **úterý: volno, středa: 5 min svižné chůze, 25-30 min souvislého volného běhu –** budete-li potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůze, podle

nálady několikrát na chvíli mírně zrychlete, **čtvrtek: lehké posilování s důrazem na nohy 30-45 min, pátek: volno, sobota: indiánský běh 40 min:** 5 min svižné chůze, 6 min pomalý běh 30 vteřin chůze, 5x kdykoliv během tréninku udělejte 5 výpadů na každou nohu a 10 kvalitních dřepů, **neděle: volno.**

## 5. TÝDEN

**Pondělí:** 5 min svižné chůze, **25-30 minut souvislého volného běhu**, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **úterý – relaxace, středa:** 5 min svižné chůze, **20-25 souvislého volného běhu, čtvrtek: volno, pátek: rozcvičení před závodem 15-20 minut:** velmi volný běh prokládaný chůzí, běžecká abeceda, volný běh a v něm 3x na cca 10 sekund zrychlit, strečink, **sobota: BĚH PĚT KILOMETRŮ 😊**, **neděle: 15 minut lehkého běhu nebo delší procházka či výlet v mírné intenzitě 😊.**

**Pokud dojdete na konec plánu nebo si ho jen pročtete, všimnete si, že každý výkon musí mít řádnou přípravu a odpočinek, který je stejně důležitý jako pohybová aktivita. Pohybu zdar 😊. (Kondice, srpen 2017)**