

6.B

Zadání úkolů: 11.-15.5.2020

Český jazyk nápravný

1) V PS na str. 38 vypracujte cvičení 2a). Podtrhněte podměty (rovně) a přísudky (vlnovkou), pokud bude podmět nevyjádřený, přiřpište ho do závorcky. Nakonec doplňte y/i.

2) Doplňte y/i a zopakujte si tvrdé a měkké souhlásky – učebnice str. 90, cvičení 4. Vypracujte celé do sešitu.

3) Procvičte také online - cvičení s vysvětlením pravopisu:

<https://www.mojecestina.cz/article/2012121701-test-mekke-a-tvrde-souhlasky-1>

<https://www.mojecestina.cz/article/2016082901-test-mekke-a-tvrde-souhlasky-13>

Ofoťte a pošlete do 18.5. na můj e-mail.

Český jazyk

Nové učivo – Grafické znázornění věty jednoduché. Na e-mailly rozešlu zápis. Nalepte nebo přepište a prostudujte. Pokuste se graficky znázornit dvě věty jednoduché, které budou v e-mailu. Postupujte podle zápisu a učebnice na str. 77.

Výsledek ofoťte a pošlete do 18.5. na můj e-mail.

Matematika

😊 **Opakování látky Dělitelnost a největší společný dělitel.** Můžete použít online cvičení v odkaze nebo jiná cvičení dle vlastního výběru.

https://www.onlinecviceni.cz/exc/pub_list_exc.php?action=show&class=6&subject=Matematika&search1=04.+D%C4%9Blitelnost#selid

😊 **Opakování látky 5. ročníku: Rozdělení trojúhelníků podle délek stran a trojúhelníková nerovnost,** učebnice s. 97-99. Naučte se teorii.

Tento týden začnu posílat kontrolní listy do portfolia. Vypracujte dle svých schopností a odešlete ke kontrole. Pokud nemáte možnost odeslat na email, předložte mi až se znovu setkáme ve škole. Uložte si!!

Konzultace a online vyučování na messengeru ve třídních skupinách dle rozvrhu žáků.

Jakékoliv dotazy možné i na telefonním čísle 603 324 111 nebo na emailu

petrapolaskova111@gmail.com.

Fyzika

Mezinárodní soustava jednotek - přečti si - po částech text v učebnici na straně 62 - 63 a pokus se si zvýrazněné informace zapamatovat. Odpověz na úlohy na konci textu (str. 63, úloha 1 a 2). Neustále si také procvičuj základní fyzikální veličiny formou dříve zaslanych didaktických her.

Informatika

Vypracování úkolu do fyziky a jeho odeslání elektronickou formou. Termín odevzdání: úterý 18. 5. do 10 hodin.

Anglický jazyk

- trénujte slovíčka LAST WEEK a procvičujte si pravidelná a nepravidelná slovesa v Quizletu online

- vypracujte poslechové cvičení v PS str. 30/1 – poslechněte si Lucy a doplňte slovíčka do e-mailu

- MINULÝ ČAS – záporné věty

1. Zápor v minulém čase se tvoří pomocí slovíčka **DIDN'T** a významového slovesa, např. / **DIDN'T GO to school. Nešel jsem do školy.** Tvar DIDN'T je pro všechny osoby stejný a dává se obvykle před sloveso. Přehled časování najdete online, můžete si ho také stáhnout.

2. trénujte záporné věty v Quizletu online

3. vypracujte cvičení v učebnici str. 35/6 – věty přepište záporně pomocí DIDN'T (pracujte do školního sešitu; slovíčka, která neznáte, si přeložte)

Zadané úkoly pošlete na e-mail anglictina.scholaviva@gmail.com nebo na WhatsApp (stačí i jen fotka). Odkazy na všechny online aktivity najdete na stránkách www.scholaviva.wordpress.com v rubrice Domácí úkoly a testy 6. B.

Etická výchova

Téma – Zneužívání návykových látek, závislost a prevence závislosti.

Zápis rozešlu na e-mail. Nalepte nebo přepište do sešitu a prostudujte.

Přečtěte si přiložený úryvek z knihy R. Johna - Memento a stručně odpovězte na otázky pod textem. Odpovědi pošlete na e-mail do 18.5.

Přírodopis

Učivo: **Hmyz s proměnou nedokonalou, 2. část - kudlanky, strašilky, rovnokřídlí, vši. polokřídlí. ploštice** - učebnice str. 94-98

Na vaše e-mail adresy bude pro lepší názornost a k poznávání vybraných druhů zaslána **prezentace Hmyz s proměnou nedokonalou, 2. část + přehled učiva Hmyz s proměnou nedokonalou, 2. část**

Úkol: před spuštěním online testu se podívejte na prezentaci a pracujte s učebnicí, otázky jsem čerpala z těchto zdrojů:

Online procvičování - napiš svoje jméno, ne přezdívku; termín splnění: **15.5.**

2. část Hmyz s proměnou nedokonalou:

https://kahoot.it/challenge/02018912?challenge-id=ada92553-7e42-4d9b-8de0-14f27f46234e_1589119347670

Dějepis

Učebnice str. 98-100 – rozdělte si látku na dvakrát, abyste toho neměli naráz moc. Začínáme novou látku o Římu, přečtěte si o přírodních podmínkách, zemědělství, řemeslu a obchodu na Apeninském poloostrově. Prohlédněte si mapku Itálie a zjistěte, které kmeny tam v té době žily. Pak se podívejte na obrázek časové osy Říma pro přehled. Více času věnujte studiu o Etruscích. Přečtěte si pozorně strany 99-100 a prohlédněte si i obrázky. V PS vypracujte stranu 40. Tuto stránku mi pošlete mailem pro kontrolu. Zápis z této látky vám pošlu mailem. Dávám sem prezentaci o Římu. Procházejte si ji vždy podle učiva. Stáhněte si ji do počítače.

Zeměpis

Učebnice str. 28 – 31. Pozorně si přečtete „Horizontální členitost a Dno světového oceánu“ Zápis z této látky už máte z minula. Opíšete nebo nalepíte do sešitu. Látku si procvičíte ve cvičeních v PS na str. 17. V PS na str. 18 je test, kde zakroužkujete správnou odpověď a pošlete mi ke kontrole. V učebnici na str. 30 si přes fólii nebo slabě tužkou a pak vygumujete, vyplníte doplňovačku a pošlete mi ji též.

Volitelný předmět Domácnost

Na vaše e-mail adresy budou zaslány dvě prezentace. První se jmenuje **Zdravá výživa**. Prohlédni si ji a do sešitu si запиš úkol, který je na konci prezentace, tedy zdravé a nezdravé potraviny. V druhé prezentaci **Historie odívání** se seznámíš se vznikem a vývojem oděvů v různých dobách, tedy od pravěku až po současnost.

Volitelný předmět Konverzace – anglický jazyk

Poslouvejte anglická videa, trénujte poslechové schopnost

Hudební výchova

Pročíst si zasláný text na vaše e-mail adresy a na www.youtube.com poslechnout libovolné ukázky k jednotlivým autorům.

Výtvarná výchova

Téma: Člověk při práci nebo sportu - libovolná výtvarná technika

Tělesná výchova

Výsledky dopravního testu:

1AB, 2A, 3AC, 4C, 5BC, 6C, 7AC, 8BC, 9A, 10A, 11B, 12AB, 13A, 14A, 15 AC, 16C, 17AC, 18B, 19C, 20B.

POKRAČOVÁNÍ DOBROVOLNÉHO PLÁNU (5KM ZA 5TÝDNŮ). POKUD SI ZKUSÍTE TRÉNINK, VŽDY DBEJTE VŠECH PRAVIDEL BEZPEČNOSTI 😊. Místo běhu lze zařadit pouze chůzi.

2. TÝDEN

Pondělí: Indiánský běh 30 min: 5 min svižné chůze na zahřátí, 2,5 min volný běh – 30 vteřin chůze, **úterý: lehké posilování s důrazem na nohy 30-45 minut, středa: volno, čtvrtek: indiánský běh 30 min:** 5 min svižné chůze, 3 min volný běh, kdykoliv 3x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **pátek: volno, sobota: indiánský běh 30 min:** 5minut svižné chůze, 3 min volný běh – 1 min chůze, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlíte, **neděle: volno, procházka.**

3. TÝDEN

Pondělí: Indiánský běh 30 min: 5 minut svižné chůze, 5 min volný běh – 1 min chůze, 5x kdykoliv během tréninku udělejte 5 výpadů na každou nohu a 10 poskoků, **úterý: volno, aktivní odpočinek, středa: 5 min svižné chůze, zkuste 20-25 min souvislého volného běhu –** budete-li potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůzi, **čtvrtek: volno, pátek: indiánský běh 35 min:** 5 min svižné chůze, 5 min pomalý běh – 30 vteřin chůze, kdykoliv 5x během tréninku na

10-20 vteřin mírně zrychlete, **sobota: volno, neděle: oblíbená aerobní aktivita v pohodovém tempu.**

4. TÝDEN

Pondělí: 5 min svižné chůze na zahřátí, **20-25 min souvislého volného běhu** – pokud budete potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůze, **úterý: volno, středa:** 5 min svižné chůze, **25-30 min souvislého volného běhu** – budete-li potřebovat, vložte kdykoliv 30 vteřin chůze, podle nálady několikrát na chvíli mírně zrychlete, **čtvrtek: lehké posilování s důrazem na nohy 30-45 min, pátek: volno, sobota: indiánský běh 40 min:** 5 min svižné chůze, 6 min pomalý běh 30 vteřin chůze, 5x kdykoliv během tréninku udělejte 5 výpadů na každou nohu a 10 kvalitních dřepů, **neděle: volno.**

5. TÝDEN

Pondělí: 5 min svižné chůze, **25-30 minut souvislého volného běhu**, kdykoliv 5x během tréninku na 10-20 vteřin mírně zrychlete, **úterý – relaxace, středa:** 5 min svižné chůze, **20-25 souvislého volného běhu, čtvrtek: volno, pátek: rozvíření před závodem 15-20 minut:** velmi volný běh prokládaný chůzí, běžecká abeceda, volný běh a v něm 3x na cca 10 sekund zrychlit, strečink, **sobota: BĚH PĚT KILOMETRŮ 😊**, **neděle: 15 minut lehkého běhu nebo delší procházka či výlet v mírné intenzitě 😊.**

Pokud dojdete na konec plánu nebo si ho jen pročtete, všimnete si, že každý výkon musí mít řádnou přípravu a odpočinek, který je stejně důležitý jako pohybová aktivita. Pohybu zdar 😊. (Kondice, srpen 2017)